

“P E T E R P A N”

Progetto Internazionale di Pattinaggio Artistico

2006

di

Mario V i t t a

Oggetto : *Organizzazione di un Corso sperimentale triennale internazionale di pattinaggio artistico*

(Sono state già fatte simili esperienze quadriennali per vari club europei)

Corso triennale di pattinaggio artistico per atleti e allenatori

L'obiettivo primario è quello di organizzare un corso triennale di pattinaggio artistico per la formazione Artistica e Tecnica di un gruppo di Atleti e Allenatori di diverse società nazionali e internazionali che, attraverso la crescita personale, possano diffondere la bellezza di questo sport più che completo, altamente coreografico e spettacolare.

È importantissima la conoscenza del proprio corpo nei suoi differenti ed infiniti aspetti, ed è una delle principali tematiche che verranno trattate e sviluppate. Sono già state realizzate con successo esperienze simili in alcuni club europei.

E' molto importante cogliere anche la più piccola differenza ed i minimi particolari del gesto tecnico per ridurre il margine dell'errore nell'esecuzione degli innumerevoli esercizi di cui esso si compone.

Divulgare conoscenza e accrescere lo sviluppo motorio sui pattini a rotelle

L'evoluzione di un atleta in ogni attività motoria implica la conoscenza di alcuni presupposti necessari ad acquisire abilità e capacità motorie che vanno svolte a corpo libero e con l'utilizzo di attrezzi appositi, con e senza musica, per creare un'educazione ritmica.

Il percorso per il raggiungimento di ogni singola tappa della crescita individuale deve essere rispettato e seguito con cura e pazienza dall'allenatore preposto e andrà verificato di volta in volta dall'Organo designato.

Il corso è indirizzato ad un gruppo di piccoli atleti che, ancora privi di esperienze e impostazioni specifiche, possono esprimere liberamente la loro personalità

Gli atleti partecipanti saranno seguiti da un allenatore giovane, preposto dalla società di appartenenza, che voglia migliorare le sue capacità di intervento.

Pianificazione del Progetto

Il programma completo del corso triennale sarà di **144 ore** suddivise in **3 fasi annuali** diverse di **48 ore**, durante un fine settimana di **16 ore** ogni **4 mesi**.

Saranno affrontate delle tematiche ben precise, atte a fornire informazioni precise sul lavoro da svolgere e sul suo risultato nel tempo. Alla fine di ogni anno saranno consegnati degli attestati di frequenza e di qualifica del lavoro svolto.

Il numero minimo di partecipanti al corso deve essere di 20 iscritti (10 maschi e 10 femmine) fino al numero massimo di 40 atleti sempre con la medesima proporzione. Gli iscritti devono aver compiuto il quinto anno d'età fino ad un massimo di 12 anni, salvo eccezioni particolari.

I corsi saranno tenuti da un allenatore Responsabile e da un gruppo di Assistenti designati dallo stesso.

Tematiche ed Argomenti

1) Il Corpo	Consapevolezza, Propriocettività, Schemi motori di base, Abilità motorie
2) Equilibrio	Statico, Dinamico e Rotatorio
3) Educazione musicale	Il Ritmo
4) Capacità	Coordinative e Condizionali
5) Il Movimento	Tempo e Spazio, Varianti Esecutive
6) L'attrezzo	Il Pattino e le sue parti
7) Lavoro di base	Nozioni basilari sulle posture, sugli spostamenti del peso del corpo, sulle inclinazioni
8) Esercizi fondamentali	Le 5 Posizioni " Base "
9) Principi della Tecnica	Biomeccanica
10) Esercizi di scuola	Gli Esercizi Obbligatori, fondamentali e caratteristiche di base
11) Esercizi liberi	Salti, Trottole e Passaggi di piede, caratteristiche, descrizione e difficoltà
12) Coreografia	Le linee

Organigramma Progetto "Peter Pan" 2006

Corso Triennale di Pattinaggio Artistico per Atleti e Allenatori

(Esempio: ... a partire dal prossimo novembre 2006 -2007 -2008)

Corso Elementare	16h	1° incontro	Prima settimana di Ottobre	venerdì	sabato	domenica
	16h	2° incontro	Prima settimana di Febbraio	venerdì	sabato	domenica
	16h	3° incontro	Prima settimana di Giugno	venerdì	sabato	domenica
Corso Intermedio	16h	1° incontro	Prima settimana di Ottobre	venerdì	sabato	domenica
	16h	2° incontro	Prima settimana di Febbraio	venerdì	sabato	domenica
	16h	3° incontro	Prima settimana di Giugno	venerdì	sabato	domenica
Corso Avanzato	16h	1° incontro	Prima settimana di Ottobre	venerdì	sabato	domenica
	16h	2° incontro	Prima settimana di Febbraio	venerdì	sabato	domenica
	16h	3° incontro	Prima settimana di Giugno	venerdì	sabato	domenica

Responsabilità organizzative

L'Ente Organizzativo deve fornire la pista di pattinaggio e/o una palestra sul cui parquet sia possibile pattinare, un impianto fonico, una lavagna luminosa o computer con proiettore, una video camera con monitor per eventuali riprese ed un videoregistratore DVD con monitor.

L'organizzazione dovrà agevolare l'ospitalità dei partecipanti tramite accordi di favore stipulati con enti terzi o sponsor.

Sono a carico dell'organizzazione tutte le spese di trasferta, vitto e alloggio del personale insegnante e/o ausiliario. Le richieste dovranno essere presentate direttamente al Responsabile.

Costi

Il costo annuale del corso è di €300, da versare all'inizio di ogni anno (tot. costo di tre anni €900).

SPECIFICA DI COSTO	
VOCE	COSTO
Costo Orario	€6,25
4 ore (lezione giornaliera)	€25
8 ore (lezione giornaliera)	€50
16 ore in 3 giorni	€100
3 fine settimana annuali	€300
TOT CORSO TRIENNALE	€900

Ogni atleta e ogni allenatore pagheranno 50 € ciascuno come quota d'iscrizione.

La quota di partecipazione prevede una fornitura di Kit personalizzato del corso.

Il ritiro anticipato dal corso prevede una penale di 100 €

Modalità ed Iscrizioni

Verrà stipulato un semplice contratto di adesione al corso in oggetto come impegnativa.

L'impegno è quello di frequenza obbligatoria per tutto il periodo stipulato, salvo giustificazioni comprovate da certificati. La partecipazione al corso sarà subordinata al superamento di un test motorio di ingresso.

Verrà fatta una verifica annuale del lavoro svolto.

(Dati personali)

Mario Vitta

Repen 112 - Monrupino
34016 Trieste

Telefono +39-040.327235 casa
Tel. & Fax. +39-040.822265 pista

+39-348.4401008 cellulare e-mail: mario@jollytrieste.it

Copyright 2006 © Mario Vitta & Associates, Inc.