

I moduli d'iscrizione sono disponibili in segreteria e si ricorda che i partecipanti dovranno presentare:

- certificato medico per attività sportiva non agonistica,
- fotocopia della vaccinazione antitetanica,
- n°3 foto tessera.



Sede: viale Miramare, 40/a  
tel. 040/412327 fax. 040/4260077  
Canottiera: tel. 040/4260079  
Bar/Ristorante: tel. 040/411965  
Campi tennis: viale Miramare, 107  
tel. 040/410026



Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni rivolgersi alla segreteria al n°040/412327 in viale Miramare 40/a dalle 15:30 alle 18:30.

Per i corsi C.A.S. tennis e i College Day rivolgersi al sig. MISSI al 040/410026.

C.O.N.I.  
F.I.C. F.I.C.K. F.I.T.

I corsi estivi  
del Circolo Marina  
Mercantile "N.Sauro"

dal 17 giugno  
al 13 settembre 2002

TENNIS  
CANOA  
CANOTTAGGIO  
COLLEGE DAY

TRIESTE  
Viale Miramare, 40/a  
Tel. 040/412327

PERIODO: dal 17 giugno 2002 al 13 settembre 2002.

DURATA CORSO: una settimana, ripetibile.

FREQUENZA: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16 e 30.

PARTECIPANTI: 10 ragazzi/e di età compresa tra i 7 ed i 14 anni.

COSTO: € 135,00 a settimana.

PROGRAMMA:

**9 - 10:** 1 ora di lezione di tennis presso i campi da tennis in viale Miramare 107.

Al termine i ragazzi si cambieranno e verranno portati alla sede in Viale Miramare 40/a

**10:30 - 12:** 1 ora e mezza di: canottaggio (lunedì e mercoledì), canoa (martedì e giovedì), tennis (venerdì)

**12 - 13:** pranzo

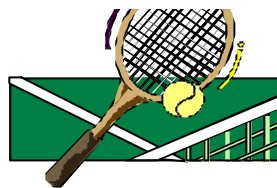
**13 - 14:** giochi vari

**14 - 15:30:** 1 ora e mezza di bagno e di divertimento.

Al termine i ragazzi faranno merenda e poi verranno riportati ai campi da tennis in viale Miramare 107 dove i genitori potranno andarli a prendere alle ore 16:30.

Verranno inoltre inserite lezioni teoriche inerenti il mare e le discipline sportive praticate.

Il programma potrà subire variazioni in conseguenza delle condizioni meteorologiche.



## **CORSI C.A.S. TENNIS**

PERIODO: dal 17 giugno 2002 al 13 settembre 2002.

DURATA CORSO: n°10 lezioni in 2 settimane, ripetibile.

FREQUENZA: da lunedì a venerdì 1 ora al giorno (dalle 9 alle 12 circa).

PARTECIPANTI: massimo 8 ragazzi/e di età compresa tra i 5 ed i 14 anni.

COSTO: € 55,00 per i soci, € 70,00 per i non soci.



## **CORSI C.A.S. CANOTTAGGIO**

DURATA CORSO: dal 18 giugno 2002 al 31 agosto 2002

FREQUENZA: martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12.

PARTECIPANTI: massimo 25 ragazzi/e di età compresa tra i 10 ed i 14 anni.

COSTO: € 130,00.

## **CORSI C.A.S. CANOA**

### **Corso principianti**

DURATA CORSO: dal 17 giugno al 2 agosto 2002

FREQUENZA: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 10 e 30 alle 12 e 30.

PARTECIPANTI: massimo 20 ragazzi/e di età compresa tra i 10 e i 14 anni.

COSTO: € 130,00.

### **Corso avanzato**

DURATA CORSO: dal 19 agosto al 13 settembre 2002

FREQUENZA: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 10 e 30 alle 12 e 30.

PARTECIPANTI: massimo 20 ragazzi/e di età compresa tra i 10 e i 14 anni.

COSTO: € 50,00.

