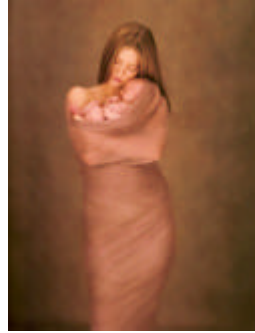




*Il corso è finanziato dalla Regione Autonoma  
Friuli Venezia Giulia  
la partecipazione è a titolo gratuito*

Per informazioni ed iscrizioni:  
referente della sede locale ANPEP di Trieste  
Dott.ssa Monica Steiner  
Tel. 334 6530242



I vostri figli non sono i vostri figli.  
Essi non vengono da voi, ma attraverso di voi, e  
non vi appartengono benché viviate insieme.  
Potete amarli, ma non costringerli ai vostri pensieri,  
poiché essi hanno i loro pensieri.  
Potete custodire i loro corpi, ma non le anime loro,  
poiché abitano case future, che neppure in sogno  
potrete visitare.  
Cercherete di imitarli, ma non potrete farli simili a  
voi, poiché la vita procede e non s'attarda su ieri.  
Voi siete gli archi da cui i figli, le vostre frecce vive,  
sono scoccati lontano".

Gibran Kahlil Gibran

**Federazione regionale per la Vita  
del Friuli Venezia Giulia**  
*in collaborazione con*

**C.A.V.**

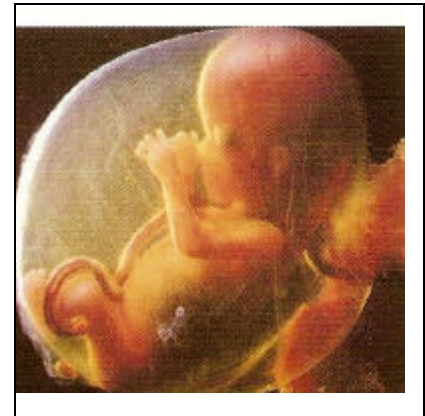
Centro di aiuto alla Vita "Marisa"

**ANPEP**

Associazione Nazionale di Psicologia Educazione Prenatale

**CORSO "EDUCARE PRIMA"**

**"Nove mesi valgono una vita"**



**EDUCAZIONE PRENATALE  
E GENITORIALITA'**

**TRIESTE**

**“La prima opera di prevenzione per l’essere umano avviene nell’utero materno” (Aivanhov)**

### **“Educare Prima”**

Il corso “Educare Prima” è nato per aiutare la coppia in attesa di un figlio a raggiungere una maggior consapevolezza delle proprie capacità generative, per recuperare e rivalutare il ruolo del padre, per accrescere le competenze dei genitori, sviluppare le capacità cognitive e relazionali del bambino e prevenire futuri disturbi della comunicazione, della relazione, del linguaggio, dell'apprendimento e della personalità.

Il momento della gravidanza è un'occasione unica di crescita personale, per le coppie in attesa, ed è in questo periodo che vengono gettate le basi di quella che sarà la vita futura di un bambino. Il nascituro è una creatura che sente, sperimenta, ricorda e reagisce all'ambiente rimanendone profondamente influenzato. Pertanto quello che accade durante la gravidanza, plasma e forgia la sua personalità. I sentimenti e le emozioni della madre e del padre nei confronti del nascituro rappresentano un contributo significativo allo sviluppo emotivo del “bambino sano” che per svilupparsi ha bisogno di tranquillità, sicurezza, di relazioni profonde, stimoli adeguati e positivi e di un'intensa comunicazione.

Gli esami e le cure mediche durante la gestazione, sono importanti, ma non sostituiscono in alcun modo il ruolo fondamentale del genitore nel donare la vita, l'amore e l'attenzione al proprio bambino.

I genitori, seguendo un percorso di Educazione Prenatale, possono fornire al figlio stimoli adeguati al proprio accrescimento psicofisico

L'Educazione Prenatale facilita i genitori nella conoscenza del progetto di vita del figlio e li aiuta a creare le condizioni per poterlo agevolare e realizzare.

La pratica dell'Educazione Prenatale porta grande beneficio al bambino perché migliora la sua condizione di benessere, previene disagi e difficoltà e favorisce lo sviluppo di un sano temperamento.

L'Educazione Prenatale si prefigge, di ridurre, attraverso

le indicazioni date ai genitori, le complicazioni da parto (pre-termine, post-termine), i disturbi psicosomatici del lattante (alterazioni del sonno, reflusso gastroesofageo, difficoltà alimentari, spasmi, ecc.), i disturbi neuropsichiatrici minimi (iper-attività, iper-eccitabilità, ipotonìa).

Il beneficio tratto dai genitori è quello di rafforzare il proprio potenziale materno e paterno nell'accettazione relazionale e culturale del figlio prima e dopo la nascita e di trovare sempre nuove strategie educative.

Durante il percorso “Educare Prima”, i genitori verranno a conoscenza di tutte le informazioni relative allo sviluppo psicofisico del bambino: la percezione, la memoria, la motricità fine e grossomotoria, il linguaggio, l'apprendimento, la socializzazione e l'adattamento nelle diverse situazioni della vita. In ogni momento del percorso, i genitori saranno aiutati a prendere contatto con i propri vissuti

### **Struttura del corso**

Il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o “genitori single”.

L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 6<sup>a</sup>--8<sup>a</sup> settimana di gestazione.

Sono previsti 15 incontri con cadenza quindicinale della durata di 2 ore ciascuno.

L'intero percorso è caratterizzato da tre momenti i cui contenuti sono strettamente legati ai vissuti dei futuri genitori nei tre trimestri di gravidanza, agli aspetti fisiologici della gestazione e all'evolversi delle competenze e dello sviluppo del nascituro.

### **Programma**

#### **1° trimestre di gravidanza:**

##### **L'accoglienza**

Conosciamoci meglio

L'annuncio, l'emozionante scoperta di aspettare un bambino

Di generazione in generazione

Diventare genitori

Il bambino e la sua gestione in coppia

Stile di vita in gravidanza

#### **2° trimestre di gravidanza:**

##### **La vita prenatale come vita di relazione**

L'empatia, prima forma di comunicazione

Il movimento prenatale

La sensorialità prenatale (parte I)

La sensorialità prenatale (parte II)

L'apprendimento prenatale

#### **3° trimestre di gravidanza:**

##### **Essere insieme per separarsi**

L'educazione ai valori

La creatività e la bellezza

La danza della vita

Lasciarsi andare al fiume dell'esistenza

Il cammino verso la nascita- il travaglio e il parto

### **Conduttori del corso :**

dott.ssa Sara Grafitti, ostetrica

dott.ssa Antonella Chiurco, consulente professionale

### **Sede del corso**

Isola dei Piccoli – Cooperativa La Co.S.T.I.E.RA.

Via Mercadante 1

### **Inizio corso**

**Venerdì 30 settembre 2011 ore 18**

